

COVID-19 ET LA SÉCURITÉ

en ce temps des Fêtes

Décembre 2020,

Chers enseignants, chères enseignantes et chers membres du personnel des écoles,

Tout d'abord, merci. L'école est l'un des facteurs les plus importants du bien-être des élèves et de leur famille. Nous vous sommes reconnaissants de votre dévouement, de votre travail acharné et de votre compassion.

La période des Fêtes peut être l'occasion de renouer avec la famille et les amis. Veuillez célébrer de façon responsable et veiller à ce que votre famille et vos écoles demeurent saines et sécuritaires.

Évitez de voyager, sauf pour des raisons essentielles. Les déplacements augmentent vos chances de contracter et de propager la COVID. **Même si vous vous sentez bien et n'avez aucun symptôme, vous pouvez transmettre la COVID-19 à votre famille, à vos amis et à votre communauté pendant 14 jours après avoir été exposé au virus.** Plutôt :

- Célébrez les Fêtes seulement avec les gens avec qui vous vivez.
- Essayez une rencontre virtuelle, créez de nouvelles traditions, installez un téléphone, une tablette ou un ordinateur portable autour de la table.
- Limitez les rassemblements locaux pendant la période des Fêtes pour vous protéger et protéger les autres contre la COVID-19. Si vous êtes à l'intérieur avec d'autres personnes, portez un masque et restez à 2 mètres de toute personne avec qui vous n'habitez pas.
- Profitez de l'hiver! Faites de la luge, une randonnée pédestre, du ski, du patin et construisez un bonhomme de neige ou un fort.

Les Fêtes peuvent aussi être une période de stress. La santé mentale est une partie importante de notre santé. Si vous êtes préoccupé par votre santé mentale, parlez à votre fournisseur de soins de santé ou communiquez avec les services de soutien disponibles.

Soyez *COVID avisé* pendant la période des Fêtes pour réduire le risque pour vous-même et les autres au cours de la nouvelle année. Nous vous remercions de tout ce que vous faites pour assurer la sécurité de nos écoles et nous vous souhaitons un temps des Fêtes sain et sécuritaire.

Nous vous prions d'accepter, chers enseignants, chères enseignantes et chers membres du personnel des écoles, l'expression de nos sentiments distingués.

D^r Glenn Corneil
Médecin hygiéniste (par intérim)/Directeur exécutif